

합격 이후까지 책임지는 심리서비스M

[상담심리사 2급 수련생 모집]

[무료 내담자연결 포함 상담심리사 취득에 필요한 모든 서비스 제공]

(한국상담심리학회공인)상담심리사 2급 자격증은 국내에서 가장 널리 인정받고 있는 상담 자격으로 상담기관에 따라서는 구인광고 응시자격에 상담심리사 자격증 소지자를 명시하기도 합니다. 기본적으로 본 자격증을 소지하면 국내 대부분의 상담기관에서 취업 시 우대를 받고 있습니다.

※ 상담심리사 2급 수련과정 안내 동영상 : <https://youtu.be/sBqGANPBvRE>

< 모든 것이 가능한 상담심리사 수련 옵션 >

※ 학회 인정 범위에 따라 현장과 원격이 병행됩니다.

| 옵션 | 내용 | 비용 |
|--------------------------|---|---------------------------|
| 옵션 1 실습 전과정 포함 | 상담심리사 2급 수련 전과정이 제공되고 책임관리 합니다. ① 학회요건인 개인수퍼비전, 공개사례발표, 집단상담, 공사발참관 모두 포함 ② 심리상담과 심리검사를 위한 내담자 연결 (기본 5사례, 검사사례 5사례 추가 가능) ③ 상담심리사 취득에 필요한 상담경력 인정, 주수퍼바이저 가능 ④ 수련과 교육을 병행(상담의 탐색과정, 검사보고서작성, 사례개념화 워크숍 등 상담교육 동영상/원격강의와 병행하여 진행) ⑤ 온라인수련수첩 작성특강, 상담심리사 2급 필기시험 대비과정, 면접대비 등 다양한 특강 수강생 할인 | 250만원 (3개월 간격으로 2회 분납) |
| 옵션 2 학기제 등록 | 상담심리사 2급 수련 학기제 등록: 상담심리사 2급 수련과정의 1/2 정도가 제공되고 책임관리 합니다. ① 개인수퍼비전 5회(심리상담과 심리검사 중 선택 가능), 공개사례발표 1회(참관 4~10회 포함), 집단상담 1회 ② 심리상담과 심리검사를 위한 내담자 연결 (기본 2사례, 검사사례 2사례 추가 가능) ③ 상담심리사 취득에 필요한 상담경력 인정, 주수퍼바이저 가능 ④ 수련과 교육을 병행(상담의 탐색과정, 검사보고서작성, 사례개념화 워크숍 등 상담교육 동영상/원격강의와 병행하여 진행) ⑤ 온라인수련수첩 작성특강, 상담심리사 2급 필기시험 대비과정, 면접대비 등 다양한 특강 수강생 할인 ⑥ 학기는 등록시점부터 위의 수련내용을 이수하는 기간(최대 1년)까지 진행 가능 | 140만원 |

※ 비용납부: 계좌이체(국민은행 056501-04-092562 심리서비스M)

1. 심리서비스 M 상담심리사 수련과정의 특징

1) 상담심리사 수련 전 과정의 책임관리

- 상담심리사 2급 자격취득에 필요한 전 과정을 컨설팅하고 관리해드립니다.
- 본원에서 상담심리사 수련에 필요한 심리검사와 개인상담 사례지도, 집단상담, 공개사례발표, 월례회참석 등 모두 수련이 가능합니다.
- 필기시험준비, 온라인수첩 작성, 면접준비 특강을 지원합니다.
- 상담심리사 수련에 필요한 상담 및 검사의 내담자 지원이 가능합니다.
- 학회 인정 범위에서 현장과 원격이 병행됩니다.

2) 상담심리사 수련과 교육의 병행

- ① 1단계: **상담의 탐색과정 집중수련(상담의 탐색과정 동영상 수강 후 진행)**: 내담자를 처음 만나 면접상담을 하고 내담자의 주호소를 경청하는 등 기본적인 상담의 기법을 집중적으로 수련
- ② 2단계: **심리검사 집중 수련(정서 및 성격검사보고서작성 워크숍 동영상 수강 후 진행)**: MMPI-II-RF, TCI, HTP, SCT, KFD 등의 검사를 내담자에게 실시한 결과에 대한 보고서 작성 후 내담자에게 해석하는 과정을 집중적으로 수련
※ 개별심리검사에 대한 지식이 부족할 경우, 본원의 임상실습 심리검사 워크숍과 병행 가능
- ③ 3단계: **사례개념화 집중 수련(사례개념화 워크숍 원격강의 후 진행)**: 내담자의 면담자료, 심리평가자료를 토대로 내담자의 문제의 패턴 및 치료목표, 치료방법을 체계화하는 사례개념화를 집중수련
- ④ 4단계: **공개사례발표 수련**: 2회의 공개사례발표를 이전 단계를 모두 진행한 내담자 사례 중 엄선하여 진행함으로 통합적 사례지도가 가능함
- ⑤ **집단상담 시**, 매뉴얼화된 집단상담 실시(인지행동치료, 수용전념치료 등)로 집단상담 참여 뿐 아니라 향후 실시도 가능하게 지도
- ⑥ 각 단계별 워크숍은 **동영상으로 제공되어** 상시 수강이 가능

3) 다년간의 사례지도 경력을 갖춘 전문가들의 지도

- 수십 년의 상담경력과 다년 간 상담심리사를 수련하신 다수의 상담심리사 1급 전문가들이 수련지도를 하십니다.

4) 수련생들의 편의를 최대한 보장

- 자격취득을 위한 수련을 위하여 매월 1회의 수퍼비전 커리큘럼으로 수련생들의 시간과 동선을 최대한으로 절약해드립니다.
- 내담자와의 검사와 상담활동은 별도로 개인별 일정에 맞춰 진행됩니다.
- 개인별 맞춤 진행으로 진행됩니다.

5) 수련 후 자격취득 시험과 면접준비 컨설팅(별도 옵션)

- 매년 6월에 시행되는 상담심리사 2급 자격시험 준비과정을 진행합니다.
- 시험 합격 후 온라인 수첩작성과 자격인증 면접 컨설팅 진행합니다.
- 기존 상담심리사 수련생분들의 필기, 면접 복원문제 방출 예정

2. 세부내용

- 1) 지원자격 : 상담 및 임상심리 대학원 재학생이나 상담관련 학부 졸업생으로 한국상담심리학회 준회원 이상
- 2) 기간 : 2024년 상반기 ~ 2025년 자격시험 검증까지
- 3) 실습옵션 및 비용 : 별첨참조
 - 비용납부: 계좌이체(국민은행 056501-04-092562 심리서비스M)
- 4) 수퍼비전 장소 : 서울시 중구 소공로 47 남산쌍용플래티넘 심리서비스M(명동역 4번출구에서 5분거리)
- 5) 모집인원 : 선착순 모집, 신청서를 보내고 입금을 하신 순으로
- 6) 신청방법 : 심리서비스M 홈페이지(<https://www.psyservicem.com>)에서 심리서비스M 카톡으로 문의 및 신청

3. 수련과정

1) 수련 내용

- ① 심리상담 · 심리검사 실습
 - 상담 내담자 및 심리검사 피검자 제공
 - 상담경력인증
 - 상담심리사 2급 취득 자격관리
- ② 심리상담 및 심리검사 수퍼비전
- ③ 공개사례발표
- ④ 집단상담
- ⑤ 심화워크숍 동영상(상담의 탐색과정, 정서 및 성격검사 보고서 작성, 사례개념화)

<상담심리사 2급 취득요건>

| 영역 | | 내용 |
|----------|------|---|
| 접수면접 | | 상담 및 심리검사 접수면접 20회 이상 |
| 개인상담 | 면접상담 | 5사례, 합 50회기 이상(부부, 가족, 아동상담포함) |
| | 수퍼비전 | 10회(공개사례발표 2회 포함)이상 |
| 집단상담 | 참여 | 2개 집단 이상(집단별 15시간 이상) 총 30시간 이상 참여 |
| | 실시 | |
| | 수퍼비전 | |
| 심리평가 | 검사실시 | 10사례 이상(1사례당 2개 이상, 그중 개인용 검사 1개 포함) |
| | 해석상담 | 10사례 이상 |
| | 수퍼비전 | 5사례 이상 |
| 공개사례발표 | | 개인상담 2사례 이상 |
| 상담사례연구활동 | | 학회 학술 및 사례 심포지엄(월례회) 2회 이상을 포함하여 상담사례토의모임 총 10회 이상 참여 |

2) 수련일정

- ① 개인사례 수퍼비전
 - : 검사사례 수퍼비전과 상담사례 수퍼비전으로 구분되어 진행됩니다.
- ② 공개사례 수퍼비전(수련 시작 다음 해 3~5월)
 - : 본인들이 사례발표를 하거나 참관하는 방식으로 진행됩니다.

- ③ 개인사례와 공개사례 수퍼비전은 매달 1회 참석하시는 일정으로 진행됩니다.
- ④ 집단상담: 동계(1월)와 하계(8월)로 나뉘어 2회에 걸쳐 진행됩니다.
- ⑤ 심화워크숍: 동영상으로 제공되어 상시 및 반복수강 가능합니다.

4. 수련감독자

- 이경희: 전체 프로그램 관장, 공개사례발표지도, 심리상담 사례지도, 심리검사 사례지도
심리서비스M 대표, 열린사이버대학교 상담심리학과 교수, 서울대학교 심리학과
임상.상담 박사, 한국상담심리학회 상담심리사 1급, 한국심리학회 건강심리전문가
1급, 한국심리학회 중독심리전문가 1급, 명상치유학회 명상치유전문가 T급
- 이경진 : 공개사례발표지도, 심리상담 사례지도
(현) 마음사랑 인지행동치료센터 책임상담원, 가톨릭대학교 심리학과 상담심리
박사수료, 한국상담심리학회 상담심리사 1급, 청소년상담사 2급
- 이정하 : 공개사례발표지도, 심리상담 사례지도
(현)단국대학교 상담교수 (전)서울대학교 대학생활문화원 전문위원 &
위기상담팀장, 중앙대학교 아동청소년학과 가족전공 박사 수료,
한국상담심리학회 상담심리사 1급
- 조준희 : (현)학생정신건강지원센터 전임연구원, (전)김해대학교 학생상담센터, 국민대학교
학생상담센터 레지던트 수료전임상담원, 성신여자대학교 심리학 학사 졸업,
덕성여자대학교 심리학(상담 및 심리치료학) 박사 수료, 성신여자대학교
심리학(상담심리학) 석사 졸업, 한국상담심리학회 상담심리사 1급
- 최현주 : (현) 울산대학교 교육대학원 상담교육 전공/부교수, 교육학 박사(고려대학교
교육상담 전공), 고려대학교 대학교육개발원 연구교수 (2016), 울산대학교
학상상담센터장 (2017~2021), 한국상담심리학회 상담심리사 1급

5. 심화워크숍 동영상 안내

(1) 상담의 단계 및 진행과정 워크숍

상담이론을 아무리 많이 공부했어도 막상 내담자를 만나면 어떻게 시작해야 하는지, 무엇을 해야 하는지, 요즘 문제가 많이 되는 윤리적 이슈나 문화적 차이는 어떻게 처리해야 하는지 막막하지요.

상담을 이제 막 시작하시는 초보 상담자와 상담의 실체가 어떻게 되는지 궁금하신 분들을 위해 상담 초기단계에 다루어야 할 이슈들을 모아 배우고 실습하는 기회를 마련하였습니다.

본 동영상을 수강하시면

1. 내담자와 만나 상담을 시작하시는 전반적인 과정에 대한 이해를 하게 됩니다.
2. 내담자를 상담하는 과정에서 부딪치는 다양한 윤리적 문제에 대해 해결방법을 익히게 됩니다.
3. 상담의 탐색 단계에 필요한 상담의 기술을 익히게 됩니다.
4. 내담자와 라포를 형성하는 방법을 익히게 됩니다.

동영상 목차(3시간)

| 과목 | 분야 | 내용 | 세부내용 |
|----------------------|----------|------------|------------|
| 상 담 의 전 반 적 이해 | 상담의 기초 | 상담의 기본 | 상담의 기본적 이해 |
| | | | 상담의 역사 |
| | | 상담의 방법과 과정 | 상담의 윤리 |
| | | | 상담의 방법 |
| | 3단계 상담모델 | 상담의 탐색과정 | 상담의 과정 |
| | | | 3단계 상담모델 |
| | | | 상담의 탐색과정 |
| | | 상담의 통찰과정 | 탐색단계의 사례 |
| | | | 통찰이란 무엇인가 |
| | | | 통찰단계의 실습 |
| | | 상담의 실행과정 | 통찰단계의 사례 |
| | | | 실행단계의 개관 |
| | | | 실행목표 달성기술 |
| | | | 근육이완훈련 실습 |
| 상담회기관리 | | 상담회기 관리 | |
| | | 장기상호작용의 사례 | |

(2) 상담의 기술 - 사례개념화 워크숍

상담사례 슈퍼비전을 하면서 가장 많이 듣는 이야기가

“지금 상담이 잘 진행되고 있는지 모르겠다”,

“이 다음에는 어떻게 진행해야 할지 잘 모르겠다”

“상담의 목표와 전략을 어떻게 세워야 하는지 모르겠다”라는 말입니다.

이러한 의문은 사례 개념화가 무엇이고 그것이 왜 필요한지를 잘 모르고 사례 개념화를 충분히 하지 않기에 생기는 의문입니다. 상담을 공부하시는 분들이나 초급 및 중급 상담자들을 대상으로 상담 초기의 사례 개념화가 얼마나 중요하며 어떻게 해야 하는지에 대해 함께 생각을 나눠 보고자 이러한 Workshop를 열게 되었습니다.

사례개념화란 상담자가 내담자와 관련된 정보를 토대로 상담자 자신의 이론과 경험을 활용하여 내담자 문제의 원인에 대한 일련의 가설을 세우고 이를 토대로 내담자의 문제해결을 위해 상담목표 및 전략을 세우는 과정입니다. 상담이론이 완전히 정립되지 않은 초보상담자는 개념화 능력이 부족하고, 내담자가 제공하는 다양한 정보에 대한 통합 및 추론 능력이 부족하기 때문에 상담개념화는 매우 중요합니다.

본 동영상을 수강하시면

1. 내담자에 대한 복잡하고 모순된 정보들을 조직하는데 도움을 주고

2. 내담자로 하여금 자신의 문제를 정확히 바라보게 하여 상담의 동기를 높이고
3. 정확한 상담목표와 계획을 제시함으로써 상담자의 전문성 높일 뿐 아니라
4. 상담자와 내담자가 상담목표와 실천사항에 동의함으로써 상호협력 동기를 높일 수 있습니다.

동영상 목차

| 회기 | 제목 | 내용 | 시간 |
|----|---------------|-----------------------------|-----|
| 1 | 상담과 사례개념화의 의미 | 상담이란? / 사례개념화란?/ 사례개념화의 필요성 | 30분 |
| 2 | 인간관과 사례개념화 | 각 접근법별로 보는 사례 개념화 | 1시간 |
| 3 | 사례개념화 연습 | 실제의 사례에 대해 사례개념화를 연습해보기 | 2시간 |
| 4 | 마무리 | 전체적인 종합과 평가 | 30분 |

3) 『 종합심리검사 보고서 작성연습 』

<< 세부 일정 >>

| 시간 | 주제 | 수퍼바이저 |
|---------------|-------------------------------------|-------|
| 10:00 ~ 13:00 | 개별검사 해석연습 (mmpi, tci, htp & sct) | 이경희 |
| 13:00 ~ 14:00 | 점심시간 | |
| 14:00 ~ 16:00 | 개별검사 해석연습 | 이경희 |
| 16:00 ~ 19:00 | 통합적 해석 연습 | 이경희 |

심화 워크숍 강사 : 이경희 심리서비스M 대표, 한국열린사이버대학교 상담심리학과 교수, 서울대학교 심리학과 임상.상담 박사, 한국심리학회 상담심리사 1급, 한국심리학회 건강심리전문가 1급, 한국심리학회 중독심리전문가 1급, 한국명상학회 명상치유전문가 T급